

Принято на педагогическом совете  
Протокол № 14  
от 05.09.17 г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ДО АМР РТ  
ДЮСШ «Лачын»

Ф.Г. Ахметов

## ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий в МАУ ДО АМР РТ ДЮСШ «Лачын»

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий в муниципальном автономном учреждении дополнительного образования Актанышского муниципального района РТ детско-юношеской спортивной школе «Лачын» (далее - МАУДО АМР РТ ДЮСШ «Лачын») разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами СанПиН 2.4.4.1251-03, уставом МАУДО АМР РТ ДЮСШ «Лачын».

1.2. Настоящее положение регулирует режим учреждения образовательного процесса и регламентирует режим тренировочных занятий обучающихся МАУДО АМР РТ ДЮСШ «Лачын».

### 2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в МАУДО АМР РТ ДЮСШ «Лачын» начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Программный материал рассчитывается на 46 недель учебно-тренировочных занятий в условиях спортивной школы и 6 недель в условиях спортивно-оздоровительного лагеря по индивидуальным планом на период их отдыха.

2.3. Единицей измерения учебного времени и основной формой организации учебно-воспитательной работы в Учреждении является тренировочное занятие продолжительностью 45 минут (1 академический час), для обучающихся в возрасте от 6 до 7 лет – 35 минут (1 академический час). Продолжительность занятий в группах укомплектованных дошкольниками в возрасте 5-6 лет устанавливается 30 минут, в спортивно-оздоровительных группах и группах начальной подготовки не должна превышать двух академических часов, в учебно-тренировочных – трех академических часов при менее чем четырехразовых тренировочных занятий в неделю. В группах, где учебная нагрузка составляет 20 часов и более в неделю – четырех академических часов, а при двухразовых тренировочных занятиях в день – трех академических часов.

2.4. Организация образовательного процесса в образовательном учреждении регламентируется учебным планом (разбивкой содержания образовательной программой по учебным курсам, по дисциплинам и по годам обучения), разрабатываемыми и утверждаемыми образовательным учреждением самостоятельно

2.5. В МАУ ДО АМР РТ ДЮСШ «Лачын» установлены следующие формы учебных занятий: тренировочное занятие, теоретическое занятие, контрольные испытания, соревнования, матчевые встречи.

2.6. Расписание тренировочных занятий составляется в соответствии гигиеническими требованиями, предъявляемыми в условиях обучения в учреждениях дополнительного образования спортивной направленности, утверждается директором МАУДО АМР РТ ДЮСШ «Лачын».

### **3.Режим каникулярного времени**

3.1. В каникулярное время в течение учебного года тренировочные занятия проводятся по плану и расписанию тренеров-преподавателей.

3.2.Продолжительность летних каникул составляет не менее 6 недель.

### **4.Режим внеурочной деятельности**

4.1. Участие в соревнованиях, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием тренеров-преподавателей.

4.2.Участие в соревнованиях, проведение мероприятий разрешается только после издания соответствующего приказа директора МАУ ДО АМР РТ ДЮСШ «Лачын». Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет тренер-преподаватель, который назначен приказом директора.

### **5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся**

5.1.Текущий контроль, промежуточная аттестация и итоговая аттестация обучающихся, прошедших полный курс обучения, проводится в соответствии с Положением о текущем контроле, промежуточной и итоговой аттестации обучающихся в МАУ ДО АМР РТ ДЮСШ «Лачын».